



グリーンポトスニュース

80号：2004年4月

さくらが咲き始め、季節は春です。進級進学、転勤など、新たな環境で、春を迎える方も多いことでしょう。今月の話題は『にんにく注射』です。

にんにく注射

疲れたり、風邪をひいたりしたときに、ぎょうざや、にんにくラーメンなどを食べませんか。スタミナをつけたいときに、人は、にんにくを摂ることがあります。にんにくを摂ると、なぜか、元気が出てきます。これは、にんにくが、パワーの元である多くのビタミンとミネラルを含んでいるためです。

ビタミンは、きわめて少量で体の維持や生長に関係する栄養を動かす大切な物質です。つまり、エネルギーの産生・消費、身体の細胞が生きるために絶対に必要な物質です。また、生体各部で行われる酵素作用の促進・抑制をつかさどり、身体の複雑な代謝系の中で潤滑油的作用を営んでいます。ビタミンは、一部例外を除いて、体内で合成されないため、外部から摂取しなければなりません。

しかし、にんにくを食べると、ビタミンを多く摂取できますが、口臭で周りの人々に迷惑をかけることもあります。

最近、芸能人やスポーツ選手が、利用しているにんにく注射は、これとは、少し違います。にんにく注射は、にんにくを注射するのではなく、にんにくに含まれているビタミンやミネラルを注射するのです。その際、にんにくを食べたときのような味を感じることがあります。これは、ビタミンB1のためで、注射を打った本人だけ感じて、周りに臭うことはありません。

周囲に臭うことなく、スタミナをつけることができれば、これほどよいことはありません。

今、かめざわクリニックでも、このにんにく注射を受けることができます。とても疲れているときのために、にんにく点滴注射も用意しております。また、にんにくの臭いはどうしてだめだという方や、美容や健康のためにお思いの方には、総合ビタミン注射を用意しております。

にんにくパワーで、健康な日々を送ってみてはいかがでしょうか。

