



グリーンポトスニュース

31号：2000年3月

日差しも暖かくなり、だんだん春めいてきました。春になると憂鬱になる方も多いのでは。そうです。花粉症の季節です。そこで、今月の話題は『花粉症』です。

花粉症

今年も、やってきました花粉症の季節です。春はこれさえなければ、いい季節なのにとおっしゃっている方も多いのではないのでしょうか。春の花粉症の原因は、主にスギとヒノキです。今年は、スギ花粉の飛散量は史上2番目と予想されており、早くから、対策を考えたほうがよさそうです。

花粉症は、アレルギーの一種ですので、その対策の一番はアレルギーの元であるアレルゲンに接触しないことです。この方法は、食事アレルギーの患者さんに主にを行います。要するにアレルギーを起こす食物を同定して、食べないようにする方法です。しかし、花粉症の場合、スギ花粉などが風に乗って飛んでくるわけですから、アレルゲンをなかなか避けることはできません。

ですから、まずは、できるだけ外出を控えて、スギ花粉に接触しないようにすることです。しかし、これでは、日常生活に大きな支障をきたし、なかなかできることではありません。

それでは、どうすればいいのでしょうか。花粉症に負けない丈夫な身体を作ることができれば、いいのですが...

花粉症の原因は、先程述べたように、スギやヒノキなどが原因です。しかし、もうひとつ大きな原因としてストレスが考えられています。現代は、ストレス社会とも言われるくらい、私たちは多くのストレスにさらされています。花粉症もストレス病の一種なのです。ストレスを少しでも避ければ、症状も軽くなるのです。

かめざわクリニックでは、花粉症を星状神経節ブロックにて治療しております。星状神経節ブロックは、脳内の血行を良くして、ストレスを軽減します。また、片頭痛や肩こりなども改善するため、生活の中のストレスを取り除きます。

あなたもぜひ、星状神経節ブロックで、今年こそ快適な春を楽しんで下さい。

